

# Ritiro d'Avvento

*era pensiero di pace  
nel cuore del Padre*



*divenne la pace nostra  
tra le braccia della Madre*

*S. Bernardo*

Lectio, adorazione e Vespro  
nella Solennità dell'Immacolata

**CANTO PRIMA DELLA LECTIO:**

Salve, o dolce Vergine, salve, o dolce Madre,  
in te esulta tutta la terra e i cori degli angeli.

Tempio santo del Signore  
gloria delle vergini,  
Tu giardino del paradiso,  
soavissimo fiore.

Tu sei trono altissimo, Tu altar purissimo,  
in Te esulta, o piena di grazia,  
tutta la creazione.

Paradiso mistico, fonte sigillata,  
il Signore in te germoglia  
l'albero della vita.

O Sovrana semplice, o Potente umile,  
apri a noi le porte del cielo,  
dona a noi la luce. Amen.

**CANTO PER L'ESPOSIZIONE:**

Ave, verum corpus  
natum de Maria virgine,  
vere passum immolatum  
in cruce pro homine.

Cujus latus perforatum  
unda fluxit et sanguine,  
esto nobis preaegustatum  
in mortis examine.

O Iesu dulcis, o Iesu pie, o Iesu, fili Mariae,  
miserere, miserere, miserere mei.

*2 volte e poi*

Amen. Amen. Amen. Amen.

**VESPRI**

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**Inno**

Ave, o stella del mare,  
madre gloriosa di Dio,  
vergine sempre, Maria,  
porta felice del cielo.

L'Ave del messo celeste  
reca l'annunzio di Dio,  
muta la sorte di Eva,  
dona al mondo la pace.

Spezza i legami agli oppressi,  
rendi la luce ai ciechi,  
scaccia da noi ogni male,  
chiedi per noi ogni bene.

Mòstrati Madre per tutti,  
offri la nostra preghiera,  
Cristo l'accolga benigno,  
lui che si è fatto tuo Figlio.

Vergine santa fra tutte,  
dolce regina del cielo,  
rendi innocenti i tuoi figli,

umili e puri di cuore.

Dònaci giorni di pace,  
veglia sul nostro cammino,  
fa' che vediamo il tuo Figlio,  
pieni di gioia nel cielo.

Lode all'altissimo Padre,  
gloria al Cristo Signore,  
salga allo Spirito Santo,  
l'inno di fede e di amore. Amen.

### **I Antifona**

**Tutta bella sei, o Maria:  
la colpa originale non ti ha sfiorato.**

SALMO 121 Saluto alla città santa di Gerusalemme

Quale gioia, quando mi dissero: \*  
«Andremo alla casa del Signore».  
E ora i nostri piedi si fermano \*  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita \*  
come città salda e compatta.

Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, †  
secondo la legge di Israele, \*  
per lodare il nome del Signore.

Là sono posti i seggi del giudizio, \*  
i seggi della casa di Davide.

Domandate pace per Gerusalemme: \*  
 sia pace a coloro che ti amano,  
 sia pace sulle tue mura, \*  
 sicurezza nei tuoi baluardi.

Per i miei fratelli e i miei amici \*  
 io dirò: «Su di te sia pace!».  
 Per la casa del Signore nostro Dio, \*  
 chiederò per te il bene.

### **I Antifona**

**Tutta bella sei, o Maria:  
 la colpa originale non ti ha sfiorato.**

### **II Antifona**

**Tu gloria di Gerusalemme,  
 tu letizia d'Israele,  
 tu onore del nostro popolo.**

SALMO 126 Ogni fatica è vana senza il Signore

Se il Signore non costruisce la casa, \*  
 invano vi faticano i costruttori.  
 Se la città non è custodita dal Signore \*  
 invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino, †  
 tardi andate a riposare  
 e mangiate pane di sudore: \*  
 il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli, \*  
 è sua grazia il frutto del grembo.

Come frecce in mano a un eroe \*  
sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo \*  
che piena ne ha la farètra:  
non resterà confuso quando verrà alla porta \*  
a trattare con i propri nemici.

**II Antifona**  
**Tu gloria di Gerusalemme,**  
**tu letizia d'Israele,**  
**tu onore del nostro popolo.**

**III Antifona**  
**Bianca come la neve la tua veste;**  
**il tuo volto, come il sole.**

CANTICO Ef 1, 3-10  
Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.

In lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria  
della sua grazia, \*  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue, \*  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, \*  
quelle del cielo  
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

### **III Antifona**

**Bianca come la neve la tua veste;  
il tuo volto, come il sole.**

### **Lettura Breve Rm 5, 20-21**

Laddove è abbondato il peccato, ha sovrabbondato la grazia, perché come il peccato aveva regnato con la morte, così regni anche la grazia con la giustizia per la vita eterna, per mezzo di Gesù Cristo nostro Signore.

**Responsorio Breve**

**R.** Da questo, o Dio, \* so che tu mi ami.

Da questo, o Dio, so che tu mi ami.

**V.** Su di me non trionfa il nemico:

so che tu mi ami.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Da questo, o Dio, so che tu mi ami.

**Antifona al Magnificat**

**Ave, Maria, piena di grazia,**

**il Signore è con te.**

**Benedetta tu fra le donne,**

**e benedetto il frutto del tuo seno, alleluia.**

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*



ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

### **Antifona al Magnificat**

**Ave, Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te.**

**Benedetta tu fra le donne,  
e benedetto il frutto del tuo seno, alleluia.**

### **Intercessioni**

Uniti nella preghiera di lode, rendiamo grazie a Dio che ha voluto Maria amata e venerata da tutte le generazioni. Diciamo con fiducia:

**Maria piena di grazia interceda per noi.**

Tu, che hai costituito Maria madre di misericordia,  
- fa' che sperimentiamo, in mezzo ai pericoli, la sua bontà materna.

Hai voluto Maria madre di famiglia nella casa di Nazareth,  
- fa' che tutte le famiglie abbiano sempre cura della vita dall'inizio fino al suo termine e custodiscano l'unità e l'amore nei gesti di ogni giorno.

Hai reso forte Maria ai piedi della croce e l'hai colmata di gioia nella risurrezione del tuo Figlio,  
- sostieni quanti sono provati nella vita, quanti soffrono o sono

ammalati perché non venga meno la loro speranza

In Maria, attenta alla tua parola e serva fedele della tua volontà,  
ci mostri il modello e l'immagine della santa Chiesa,  
- per sua intercessione rendici veri discepoli del Cristo tuo Figlio  
e fa che possiamo accogliere quegli annunci del tuo amore che  
tu fai anche alla nostra vita

Hai incoronato Maria, regina del cielo,  
- fa' che i nostri fratelli defunti godano la felicità eterna nell'as-  
semblea dei santi.

## Padre nostro

### Orazione

O Dio, che nell'immacolata Concezione della Vergine hai prepara-  
to una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della  
morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi  
anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in san-  
tità e purezza di spirito. Per il nostro Signore.

## CANTO FINALE

Seme gettato nel mondo,  
Figlio donato alla terra,  
il tuo silenzio custodirò.

In ciò che vive e che muore  
vedo il tuo volto d'amore:  
sei il mio Signore e sei il mio Dio.

*Io lo so che Tu sfidi la mia morte,  
io lo so che Tu abiti il mio buio.  
Nell'attesa del giorno che verrà  
resto con te.*

Nube di mandorlo in fiore  
dentro gli inverni del cuore  
è questo pane che tu ci dai.

Vena di cielo profondo  
dentro le notti del mondo  
è questo vino che Tu ci dai.

*Io lo so...*

*Tu sei re di stellate immensità  
e sei Tu il futuro che verrà,  
sei l'amore che muove ogni realtà  
e Tu sei qui. Resto con te.*

*«Il Signore venne in lei  
 per farsi servo.  
 Il Verbo venne in lei  
 per tacere nel suo seno.  
 Il fulmine venne in lei  
 per non fare rumore alcuno.  
 Il Pastore venne in lei  
 ed ecco l'Agnello nato, che sommessamente  
 piange.  
 Poiché il seno di Maria  
 ha capovolto i ruoli:  
 Colui che creò tutte le cose  
 ne è entrato in possesso, ma povero.  
 L'Altissimo venne in lei (Maria),  
 ma vi entrò umile.  
 Lo splendore venne in lei,  
 ma vestito con panni umili.  
 Colui che elargisce tutte le cose  
 conobbe la fame.  
 Colui che abbevera tutti  
 conobbe la sete.  
 Nudo e spogliato uscì da lei,  
 Egli che riveste (di bellezza) tutte le cose»*

*(Sant'Efrem, Inno sulla Natività 11, 6-8).*