*Primi Vespri*

*33 Domenica TO*

**INTRODUZIONE** *(Tempo ordinario, Bose)*Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca canterà la tua lode  
Dio, fa’ attento il mio orecchio  
perché ascolti la tua parola.  
 Il mio desiderio è rivolto a te  
 al ricordo del tuo Nome, Signore  
 di notte la mia anima ti desidera  
 al mattino il mio spirito ti cerca nel mio intimo.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito santo  
com’era nel principio, ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Durante l’inno tutti i bambini preparano l’altare.*

**Inno (104)**

O Trinità infinita,

cantiamo la tua gloria in questo vespro

perché nel Cristo tu ci hai resi figli

e i nostri cuori sono tua dimora.

Eterno senza tempo,

sorgente della vita che non muore,

a te la creazione fa ritorno

nell’incessante flusso dell’Amore.

Noi ti cantiamo, o Immenso,

in questo breve sabato del tempo

che annuncia il grande giorno senza sera

in cui vedremo te, vivente luce.

A te la nostra lode,

o Trinità dolcissima e beata,

che sempre sgorghi e sempre rifluisci

nel quieto mare del tuo stesso Amore.

Amen.

**1^ Antifona**

Beato quel servo che rende a Dio ciò che è Suo

e nulla trattiene per sé. *(cfr. FF 160 Am XI)*

**SALMO 140, 1-9 Preghiera nel pericolo**

Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*

ascolta la mia voce quando t'invoco.

Come incenso salga a te la mia preghiera, \*

le mie mani alzate come sacrificio della sera.

Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, \*

sorveglia la porta delle mie labbra.

Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male +

e compia azioni inique con i peccatori: \*

che io non gusti i loro cibi deliziosi.

Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, +

ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; \*

tra le loro malvagità continui la mia preghiera.

Dalla rupe furono gettati i loro capi, \*

che da me avevano udito dolci parole.

Come si fende e si apre la terra, \*

le loro ossa furono disperse

alla bocca degli inferi.

A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; \*

in te mi rifugio, proteggi la mia vita.

Preservami dal laccio che mi tendono, \*

dagli agguati dei malfattori.

**1^ Antifona**

Beato quel servo che rende a Dio ciò che è Suo

e nulla trattiene per sé. *(cfr. FF 160 Am XI)*

**2^ Antifona**

Beato quel servo che tutto riceve dall’Altissimo

e tutto rende al Donatore di ogni Bene.

*(cfr. FF 156 Am VII)*

**SALMO 141 Sei tu il mio rifugio**

Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*

con la mia voce supplico il Signore;

davanti a lui effondo il mio lamento, \*

al tuo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno, \*

tu conosci la mia via.

Nel sentiero dove cammino \*

mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: \*

nessuno mi riconosce.

Non c'è per me via di scampo, \*

nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore; +

dico: Sei tu il mio rifugio, \*

sei tu la mia sorte

nella terra dei viventi.

Ascolta la mia supplica: \*

ho toccato il fondo dell'angoscia.

Salvami dai miei persecutori \*

perché sono di me più forti.

Strappa dal carcere la mia vita, \*

perché io renda grazie al tuo nome:

i giusti mi faranno corona \*

quando mi concederai la tua grazia.

**2^ Antifona**

Beato quel servo che tutto riceve dall’Altissimo

e tutto rende al Donatore di ogni Bene.

*(cfr. FF 156 Am VII)*

**Orazione salmica:**

Signore Dio, tu sei tutto, a te sono rivolti i nostri occhi nella preghiera della sera: fa’ che possiamo riconoscere in ogni volto, in ogni evento, in ogni cosa un dono del tuo amore che sempre supera ogni nostro desiderio e fa’ che tutto possiamo accogliere come veri poveri, nella gratitudine e nella gioia. Per Cristo, tuo Figlio e nostro Signore. **Tutti. Amen.**

**3^ Antifona**

Ogni giorno Egli viene a noi in apparenza umile.

*(cfr. FF 144 Am I)*

**CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio**Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso   
la sua uguaglianza con Dio;  
 ma spogliò se stesso, †  
 assumendo la condizione di servo \*  
 e divenendo simile agli uomini;   
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.  
 Per questo Dio l'ha esaltato \*  
 e gli ha dato il nome  
         che è al di sopra di ogni altro nome;  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;  
 e ogni lingua proclami   
 che Gesù Cristo è il Signore, \*  
 a gloria di Dio Padre.  
  
**3^ Antifona**

Ogni giorno Egli viene a noi in apparenza umile.

*(cfr. FF 144 Am I)*

**Lettura (2Cor 8,9)**Conoscete infatti la grazia del Signore nostro Gesù Cristo: da ricco che era, si è fatto povero per voi, perché voi diventaste ricchi per mezzo della sua povertà.

**Rb VI,1-6 (FF 90)**

I frati non si approprino di nulla, ne casa, ne luogo, o alcuna altra cosa. E come pellegrini e forestieri in questo mondo, servendo al Signore in povertà ed umiltà, vadano per l'elemosina con fiducia. Ne devono vergognarsi, perché il Signore si e fatto povero per noi in questo mondo. Questa e, fratelli miei carissimi, l'eccellenza dell'altissima povertà, che vi costituisce eredi e re del regno dei cieli, facendovi poveri di cose e ricchi di virtù. Questa sia la vostra porzione che vi conduce alla terra dei viventi. E a questa povertà, fratelli carissimi, totalmente uniti, non vogliate aver altro sotto il cielo, per sempre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo.

*(segno: bacio del volto del Crocifisso di San Damiano)*

*durante il Canto:*

**O umiltà sublime, o sublimità umile che il Figlio di Dio così si umili per noi.**

**Ant. al Magn.** Per voi, che adorate il mio nome,  
sorgerà il sole di giustizia, dice il Signore.

**Cantico della Beata Vergine**

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente   
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.  
  
**Ant. al Magn.** Per voi, che adorate il mio nome,  
sorgerà il sole di giustizia, dice il Signore.

**Preghiera e rendimento di grazie:**AlPadre Donatore di ogni bene, rivolgiamo la nostra preghiera della sera restituendo nella lode tutti i doni che riceviamo da Lui nelle nostre famiglie:

**Noi ti lodiamo e ti benediciamo!**

*(le intercessioni sono proclamate dai partecipanti al ritiro)*

**Filippo:**

Signore, Creatore di tutto,

ci hai chiamato alla vita senza di noi

per un dono del tuo amore:

noi ti benediciamo.

**Simona (Masi):**

Signore, Donatore di tutto,

ci affidi i beni della creazione

perché la serviamo e custodiamo con il nostro lavoro:

noi ti ringraziamo.

**Lorenzo:**

Signore, tu sei l’Amore che sempre inizia,

ci hai amati gratuitamente

prima che facessimo qualcosa per meritarlo:

noi ti lodiamo.

**Simone:**

Signore, Padre di tutti,

tu ci fai partecipi del miracolo della vita

attraverso i nostri figli e quanti ci poni accanto:

noi ti rendiamo grazie.

**Anastasia:**

Signore, nostro Dio

tu ricolmi di doni inaspettati i nostri giorni:

noi ti glorifichiamo.

**Roberto:**

Signore, Dio della vita,

tutto riceviamo da Te

per conoscere sempre di più il tuo volto:

noi ti lodiamo.

**Padre nostro**  
**Orazione**O Dio, principio e fine di tutte le cose,

che raduni tutta l’umanità nel tempio vivo del tuo Figlio, fa’ che attraverso le vicende, liete e tristi, di questo mondo, teniamo fissa la speranza del tuo regno, certi che nella nostra pazienza possederemo la vita.

Per il nostro Signore Gesù Cristo…

**Amen.**